

A importância da rotulagem para a saúde pública – o olhar do consumidor

Mariana Garcia

**I Simpósio de Rotulagem de
Alimentos - CRQ-IV**

idec.org.br
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor

O que é o Idec?

- Organização não governamental fundada em 1987, sem fins lucrativos, independente.
- O Idec não aceita recursos de empresas e de partidos políticos. Seu trabalho é mantido principalmente através da contribuição de associados que garantem a independência da organização e o compromisso com os interesses coletivos.
- Filiado à **Consumers International**, FNECDC, ABONG e diversas redes temáticas nacionais e internacionais.
- Cerca de 9000 associados (apenas pessoas físicas); 64.000 assinantes do Boletim do Idec (on-line semanal gratuito).

Missão: Promover a educação, a conscientização, a defesa dos direitos do consumidor e a ética nas relações de consumo, com total independência política e econômica.

Como o Idec trabalha?

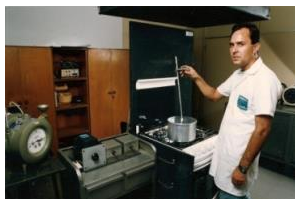
Estudos
Pesquisas
Testes
comparativos

Informação,
Orientação e
Educação

Representação
em fóruns
técnicos e
políticos

Campanhas
públicas de
informação e
mobilização

Ações judiciais
coletivas

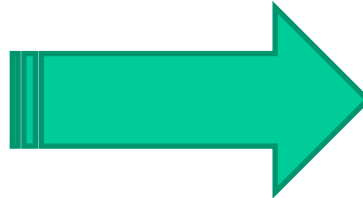


BANCOS X POUPADORES

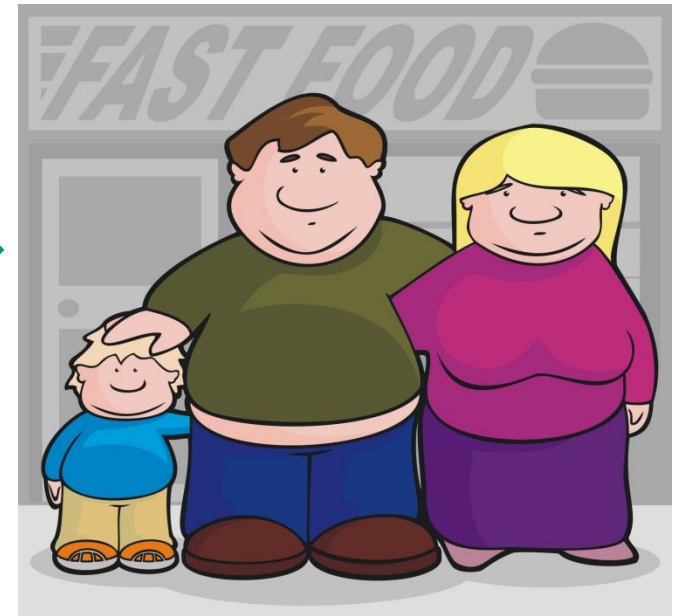


Epidemia da obesidade: um problema global

**consumo excessivo de
produtos alimentícios
ultraprocessados**



**Aumento do excesso de
peso, obesidade e outras
doenças crônicas não-
transmissíveis**



POR TRÁS DAS MARCAS

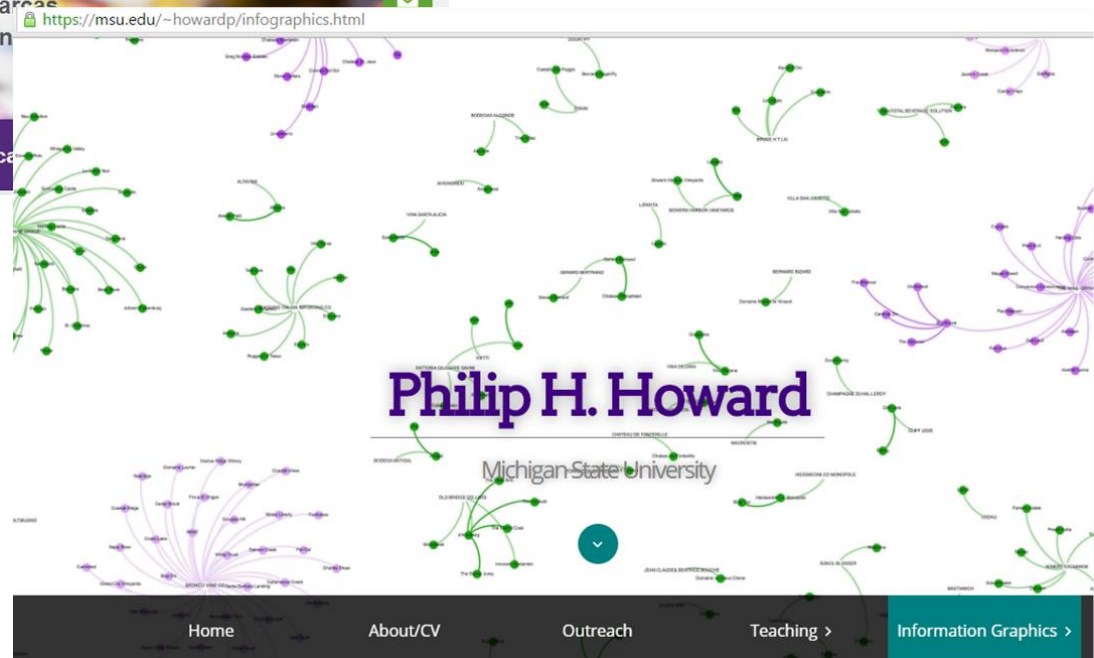
Take Action Sobre a Campanha Nossos parceiros Marcas Temas Ranking Roadmap Notícias

Brasil (Português)

ASSINE ABAIXO

Peça para as empresas que produzem suas marcas favoritas assumirem sua responsabilidade no combate à fome e desigualdade.

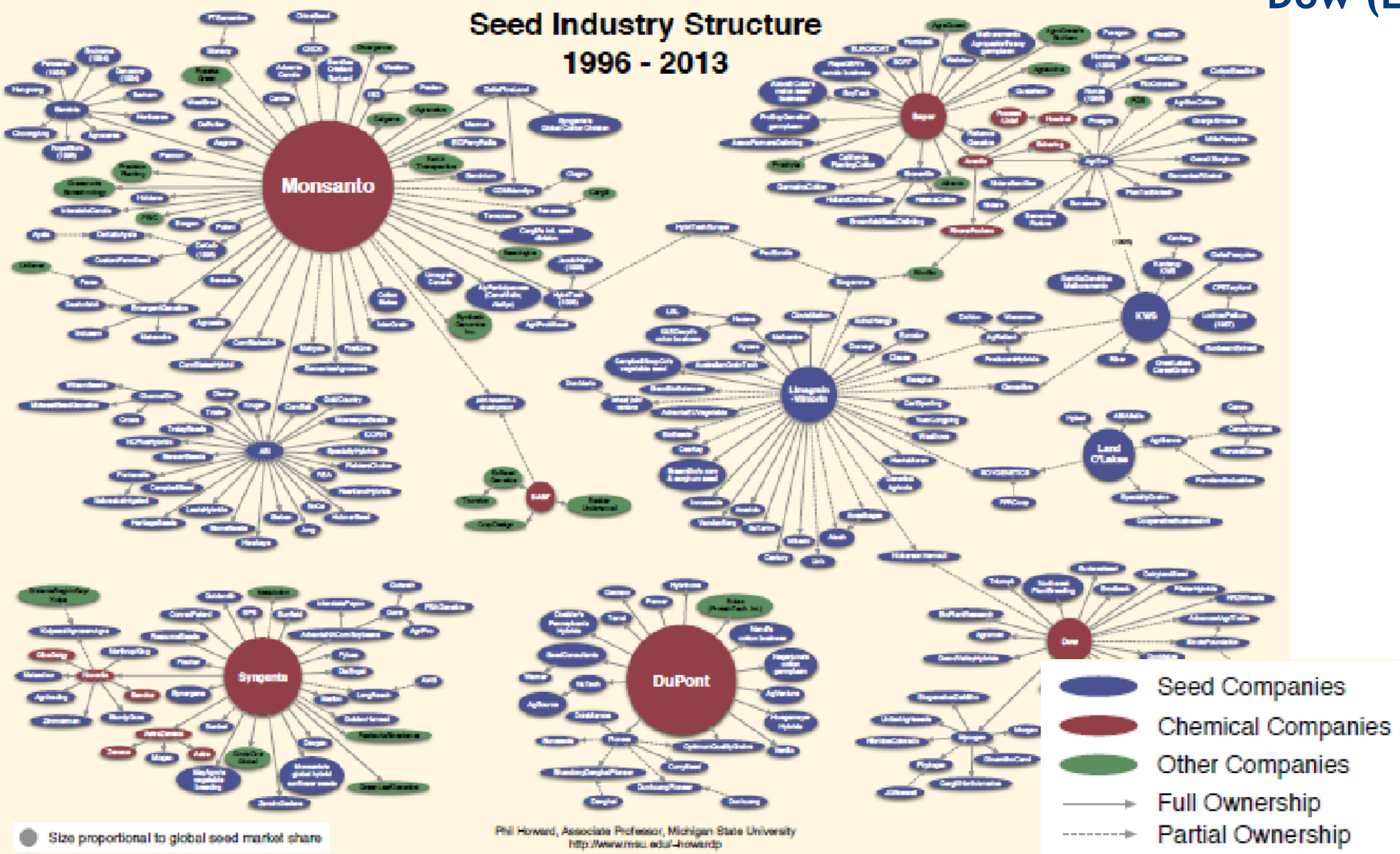
Sobre a campanha Escolha uma marca



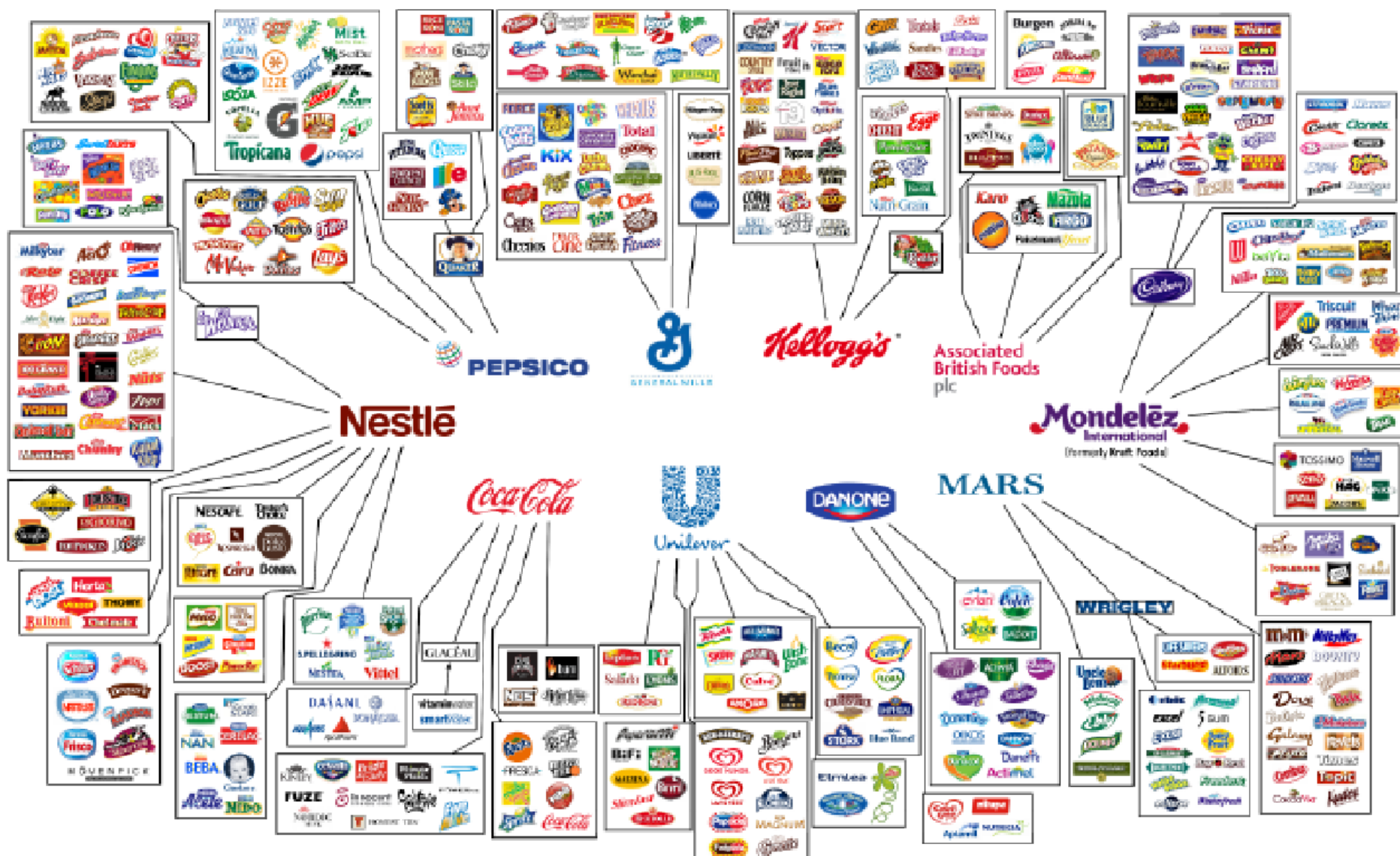
CONSEQUÊNCIAS DA ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ALIMENTAR PREDOMINANTE NO MUNDO

Apenas 6 empresas controlam 75% das vendas globais de sementes e pesticidas no mundo - **Monsanto** (Estados Unidos), Syngenta (Suíça), Dupont (EUA), Basf (Alemanha), **Bayer** (Alemanha) e Dow (EUA).

**Seed Industry Structure
 1996 - 2013**



mundo todo!



Atuação na transformação dos sistemas alimentares

1. Divulgar e garantir os direitos dos consumidores;
2. Orientar o consumidor para fazer escolhas alimentares mais saudáveis;
3. Apresentar soluções ou facilitar a vida da população para se alimentar de maneira mais saudável e sustentável
4. Apontar problemas e fazer pressão para aprovação de leis que melhorem o acesso à alimentos adequados, saudáveis e sustentáveis

Duas funções estratégicas principais:

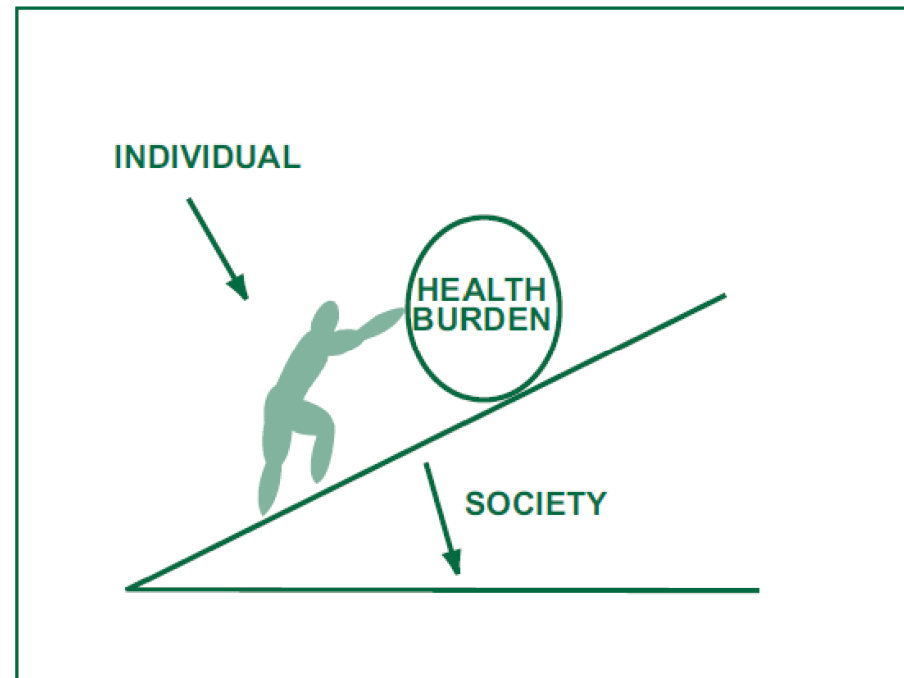
- 1- educação alimentar e nutricional – empoderamento dos indivíduos
- 2- indução de políticas públicas



Promoção e prevenção sob o ponto de vista da saúde pública...

Dois focos principais:

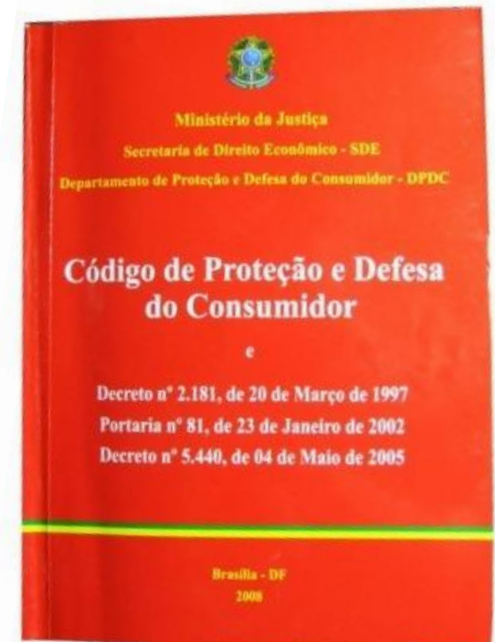
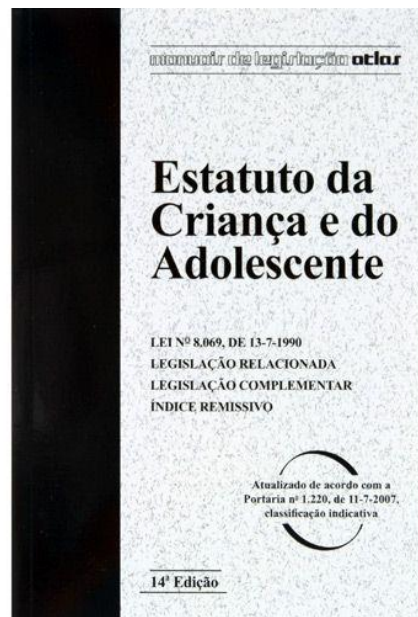
- indivíduo – acesso à
informação, educação
alimentar e nutricional
- **Ambiente – facilitar as
escolhas alimentares
mais saudáveis por meio
de políticas públicas e de
regulação**



1. DIVULGAR E LUTAR PELA GARANTIA DOS DIREITOS

O Brasil possui uma legislação adequada...

- Constituição Federal (1988) - Direito à Alimentação!
- Estatuto da Criança e do Adolescente (Lei 8.069/90)
- Código de Defesa do Consumidor (Lei 8.078/90)



**é necessário defender normas
que apoiam o cumprimento
desses direitos!!**

- **Resolução 163/2014 do Conanda** que regulamenta o que é publicidade abusiva
- **Decreto 8.552/2015 que regulamenta a NBCAL** – Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para lactentes
- **Regulação da publicidade de alimentos** - ambientes institucionais, diferentes níveis de implementação (auto-regulação é insuficiente!)
- **Aprimorar a regulação da rotulagem nutricional de alimentos**



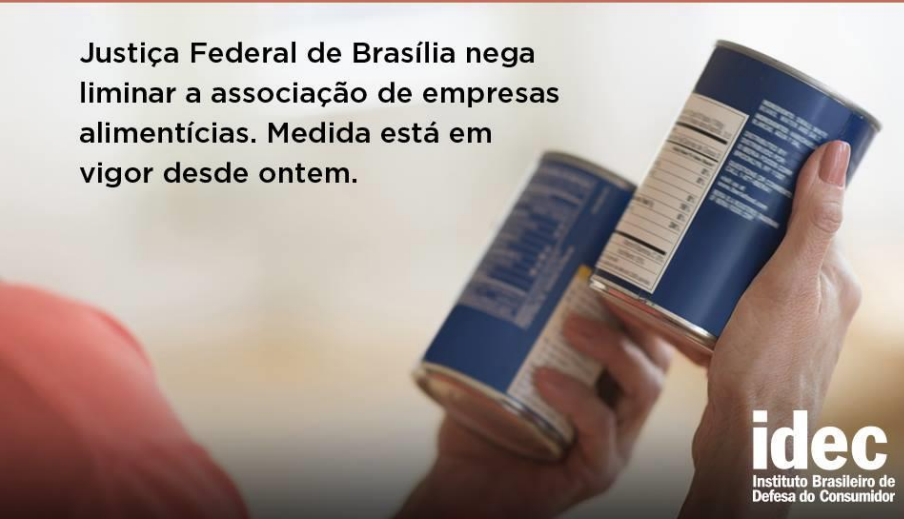
IDEC DEFENDE MUDANÇAS NOS RÓTULOS DE ALIMENTOS

Entre as propostas apresentadas à Anvisa, está que a quantidade de nutrientes seja informada por cada 100g do alimento (ou por embalagem), e não por porção, como ocorre hoje.

idec
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor

ALERGÊNICOS NO RÓTULO

Justiça Federal de Brasília nega liminar a associação de empresas alimentícias. Medida está em vigor desde ontem.



idec
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor

TRANSGÊNICOS



A luta pela permanência
da informação
no rótulo continua

idec
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor



Fique atento aos rótulos!

O AÇÚCAR PODE SER MENCIONADO COM OUTROS NOMES.



glucose LACTOSE XAROPE
de milho GLICOSE DE MALTE
NÉCTARES FRUTOSE
AÇÚCAR GLUCOSE Sacarose
CRISTAL **açúcar invertido**
AÇÚCAR DE CONFEITEIRO
mel açúcar mascavo AÇÚCAR BRUTO
MELAÇO/MELADO caldo de cana DEXTROSE
MALTOSE E xarope de malte
XAROPE DE MILHO MALTODEXTRINA

<http://www.idec.org.br/especial/o-acucar-que-voce-nao-ve>

idec
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor

Ações do Idec para garantia do Direito à informação

- Campanha Diga não ao Fim da rotulagem de transgênicos: **bit.ly/transgenicosnao**
- Grupo de trabalho da Anvisa sobre revisão das normas de rotulagem nutricional: **bit.ly/muda_rotulo**
- Apoio à campanha Põe no Rótulo – RDC 26/2015 sobre alergênicos no rótulo

2. ORIENTAR O CONSUMIDOR PARA FAZER ESCOLHAS ALIMENTARES MAIS SAUDÁVEIS



*Produção de
conteúdo
baseado em
evidências e
independente
sobre
alimentação
adequada e
saúdável*



De 14 biscoitos que se declaram integrais, apenas três contêm farinha de trigo ou cereal integral como principal ingrediente e nenhum tem alto teor de fibras. Por falta de legislação específica, produtos não estão irregulares

O que temos hoje?

ACESSO À INFORMAÇÃO:

- **informações favoráveis em destaque**, com linguagem atraente aos consumidores, inclusive crianças (ex: felicidade e bem-estar, presença de personagens infantis, etc.)
- **Informações “negativas” não são claras**, principalmente sobre nutrientes que podem trazer danos à saúde e os riscos que seu consumo excessivo pode levar à doenças crônicas
- **Rotulagem de alimentos (informação nutricional complementar)** utilizados pelas indústrias como instrumentos **de educação alimentar e promoção da saúde**, o que caracteriza uma estratégia conhecida como **“marketing nutricional”**.

Teste com néctares

Idec testou em laboratório **31 amostras de néctares de sete marcas.**

Objetivo: verificar se os produtos cumprem a IN nº12/2003 do Mapa, analisando o **teor de fruta e a quantidade de açúcar**

- 10 produtos (32%) foram reprovados por não conter o teor de polpa ou suco de fruta exigido por lei.
- percentual mínimo de fruta varia de 20% a 40%, dependendo do sabor.
- Quantidade de açúcar alta ou média segundo parâmetros do semáforo nutricional

Agite-se antes de beber!



- + de 400 mil views
- muitos parceiros de divulgação
- Visto por 50 países

idec.org.br/agitese

3. APRESENTAR SOLUÇÕES OU FACILITAR A VIDA DA POPULAÇÃO PARA SE ALIMENTAR DE MANEIRA MAIS SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL



Buscar..



Lista de Locais ▾



Google

Map data ©2015 Basarsoft, Google, INEGI, Inav/Geosistemas SRL, ORION-ME Terms of Use

Tipos de locais ▾

Dias de funcionamento ▾

Período ▾

☆☆☆☆☆ ▾

Filtrar

feirasorganicas.org.br

Agora também em aplicativo!



O que é?

Monte sua feira

Receba novidades

Contribua

Baixe nosso app

**+ Adicionar
novo local**

Baixe nosso app

Ficou mais fácil procurar uma feira orgânica! O **Mapa de Feiras Orgânicas** agora também é aplicativo para celular.

Assim como o site, o app **localiza a feira orgânica mais próxima**, mas com a vantagem da geolocalização: ele identifica onde o usuário está no momento e **traça rotas** para chegar à feira escolhida.

Outra novidade é que, além do mapa, o aplicativo traz **receitas saudáveis e sustentáveis**. E o melhor: é **gratuito**!

Disponível para **Android** e **IOS**, o app Mapa de Feiras Orgânicas é fruto da campanha *Brasil Saudável e Sustentável*, do Ministério do Desenvolvimento Social (MDS) em parceria com o Idec.

Clique para baixar:



4. APONTAR PROBLEMAS E COBRAR O ESTADO PARA PROMOVER AMBIENTES ALIMENTARES SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS

FIBRAS DE MENOS

😊 Alto teor de fibras ou
rico em fibras
(mínimo: 5 g/porção)

Nenhum

😞 Fonte de fibras
(mínimo: 2,5 g/porção)

Biscoito Maisena Fibras - *Bauducco*
Biscoito Cereale Multigrãos - *Bauducco*
Biscoito Cereale Leite e Granola - *Bauducco*
Biscoito Integral - *Triunfo*

😞 Não é fonte de fibras

Biscoito Maizena Integral - *Marilan*
Biscoito Cream Cracker Integral - *Marilan*
Biscoito Cream Cracker Integral - *Piraquê*
Biscoito Integral - *Clube Social*
Biscoito Nesfit Original - *Nestlé*
Biscoito Nesfit Aveia e Mel - *Nestlé*
Biscoito Cacau e Cereais - *Belvita*
Biscoito Integral de Aveia - *Vitao*
Biscoito Sublime Cracker Integral - *Panco*
Cookie sabor Laranja - *Svelte**

*Alega incorretamente no rótulo que é fonte de fibras, mas só tem 1,8 g do nutriente por porção

É INTEGRAL OU NÃO É?

😊 Possui farinha/cereal integral
como ingrediente principal

Biscoito Cream Cracker Integral - *Piraquê*
Biscoito Integral de Aveia - *Vitao*
Biscoito Nesfit Aveia e Mel - *Nestlé*

😞 Possui farinha/cereal em
quantidade menor do que
outros ingredientes

Biscoito Nesfit Original - *Nestlé*
Biscoito Cacau e Cereais - *Belvita*
Biscoito Integral - *Clube Social*
Biscoito Maisena Fibras - *Bauducco*
Biscoito Cereale Integral com Leite e
Granola - *Bauducco*
Biscoito Cereale Multigrãos - *Bauducco*

😞 Não contém farinha
ou cereal integral entre
ingredientes (apenas farelo
ou fibra de cereal)

Biscoito Maizena Integral - *Marilan*
Biscoito Cream Cracker Integral - *Marilan*
Biscoito Integral - *Triunfo*
Biscoito Sublime Cracker Integral - *Panco*
Biscoito Cookie sabor Laranja - *Svelte*

bit.ly/integralnao

De acordo com Semíramis Domene, professora adjunta de nutrição do Departamento de Políticas Públicas e Saúde Coletiva da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), não. "A adição de fibras na forma de farelo de cereais à farinha refinada pode não reproduzir as proporções originais [da farinha integral]. Mesmo que a quantidade final da mistura reproduza precisamente os teores originais [de fibras], os efeitos serão diferentes. O mesmo acontece em relação a outros componentes, como os minerais e as vitaminas", diz.

Pesquisa Idec - Rotulagem

PERFIL DE QUEM RESPONDEU A PESQUISA

73,2%

são mulheres

31,4%

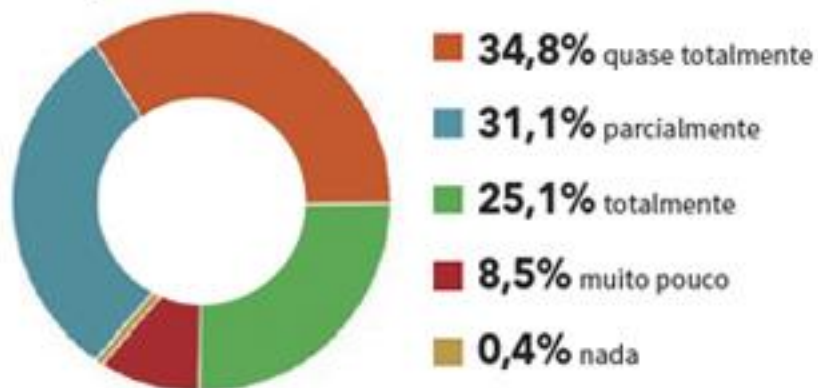
têm ensino
superior completo

40,2%

são pós-graduados

54,2%
vivem na
região
Sudeste


Compreensão do rótulo



O que dificulta a compreensão*



*múltipla escolha

Pesquisa Idec - Rotulagem



São a favor de exigir
informação sobre **teor
de açúcar** no rótulo



Acreditam que **informar os
nutrientes por 100 g** facilitaria
a comparação entre produtos



Acham que um **rótulo na frente da
embalagem** ajudaria a compreender
a informação nutricional

Em qualquer nível de governo, o controle social é fundamental!

- Conselhos de Saúde, Segurança Alimentar, Educação etc;
- Comissões e grupos de trabalho na Anvisa;
- Audiências públicas
- Consultas públicas
- Denúncias para promotorias, defensorias e outros órgãos de defesa do consumidor

Ainda é pequena a participação da sociedade civil organizada, enquanto que as indústrias de alimentos estão sempre representadas em peso....

Obrigada!

Mariana Garcia

mariana.garcia@idec.org.br

O Idec é feito por pessoas como
você.

Associe-se!

www.idec.org.br

