

**SUSTENTABILIDADE
E
QUALIDADE DE VIDA:
UMA VISÃO BIOPSIKOSSOCIAL**

**Clara Nigri
clara@iqv.com.br**

- O Homem é um ser biopsicossocial
- O ambiente afeta o homem, e o homem afeta o ambiente
- O ambiente afeta a saúde e qualidade de vida do homem

Qualidade de vida:

- É o bem-estar físico, psíquico, social e espiritual
- É estar bem consigo mesmo e com as pessoas que lhe cercam

- O comportamento humano é aprendido e internalizado na infância
- É reproduzido na vida adulta

- É essencial e vital mudar
- Re-educação:
 - Conscientização social
 - Descondicionar antigos comportamentos
 - Treinar novos hábitos

- Os mais velhos tem a responsabilidade de novas soluções
- Novos destinos...
- Destinos inteligentes...
- Inclusão social