

ALERGIA x INTOLERÂNCIA

Mariele Morandin Lopes
Ana Paula Moschione Castro



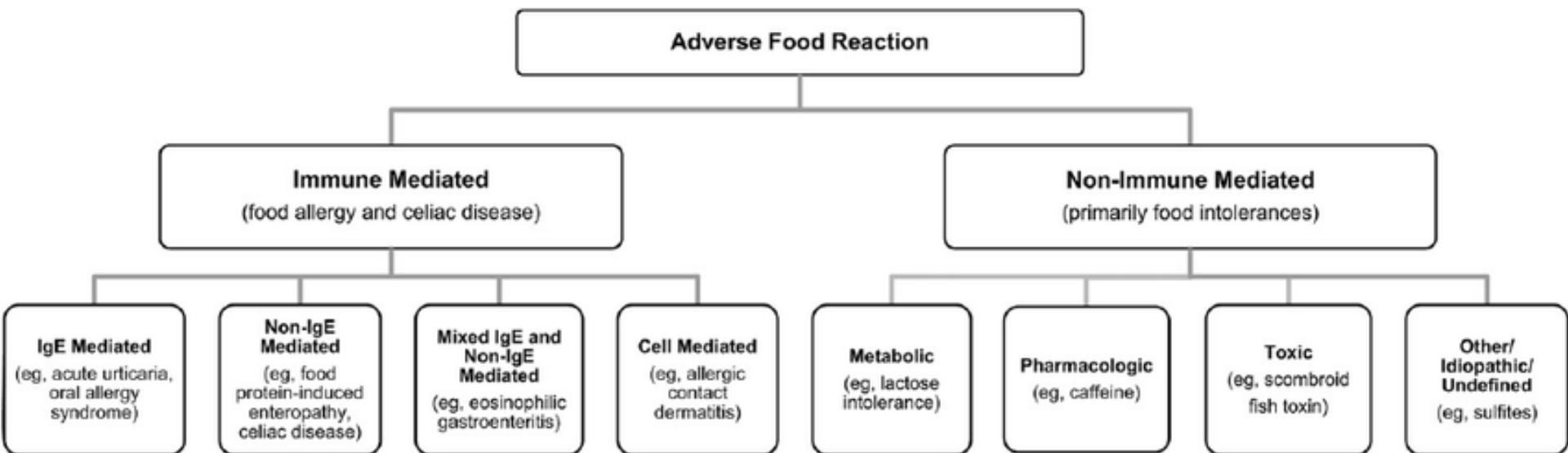
ASBAI

Associação Brasileira de
Alergia e Imunologia

Definição de alergia alimentar

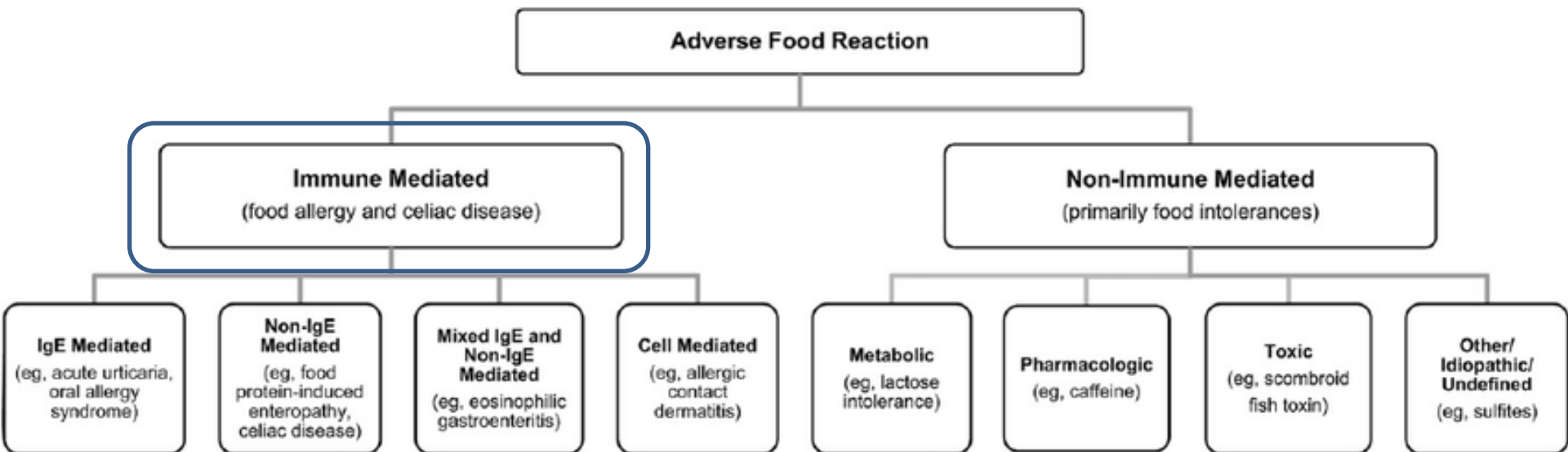
Doença consequente a uma resposta **imunológica** anômala, que ocorre após a ingestão e/ou contato com determinado(s) alimento(s).

Definições Importantes



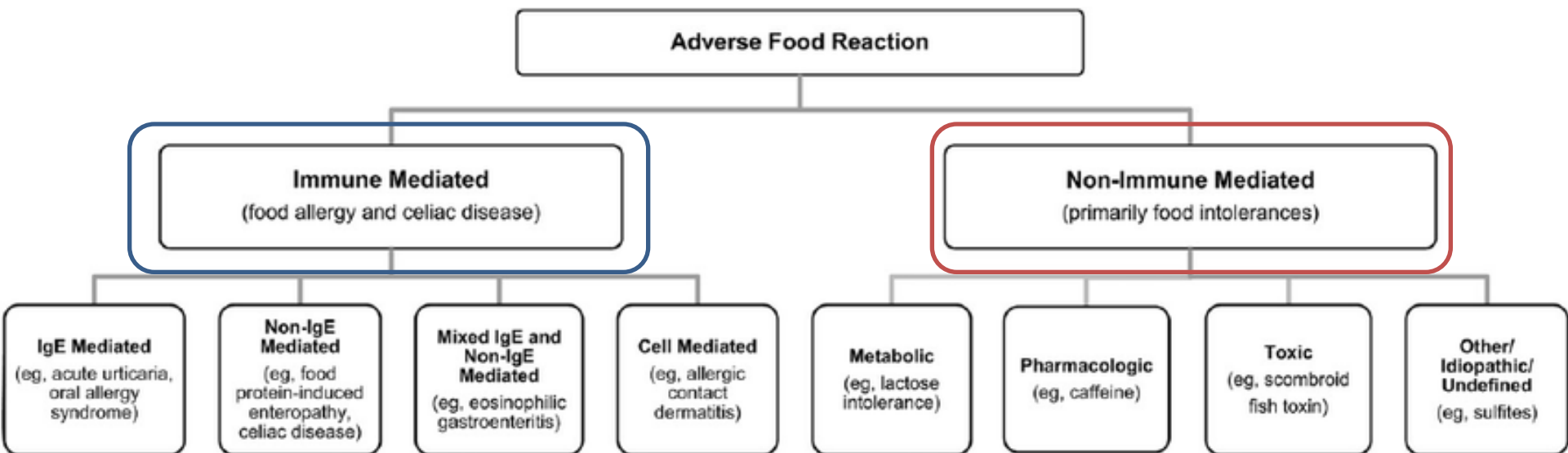
Boyce et al, Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: summary of the NIAID-sponsored expert panel report. Nutr Res. 2011 Jan

Definições Importantes



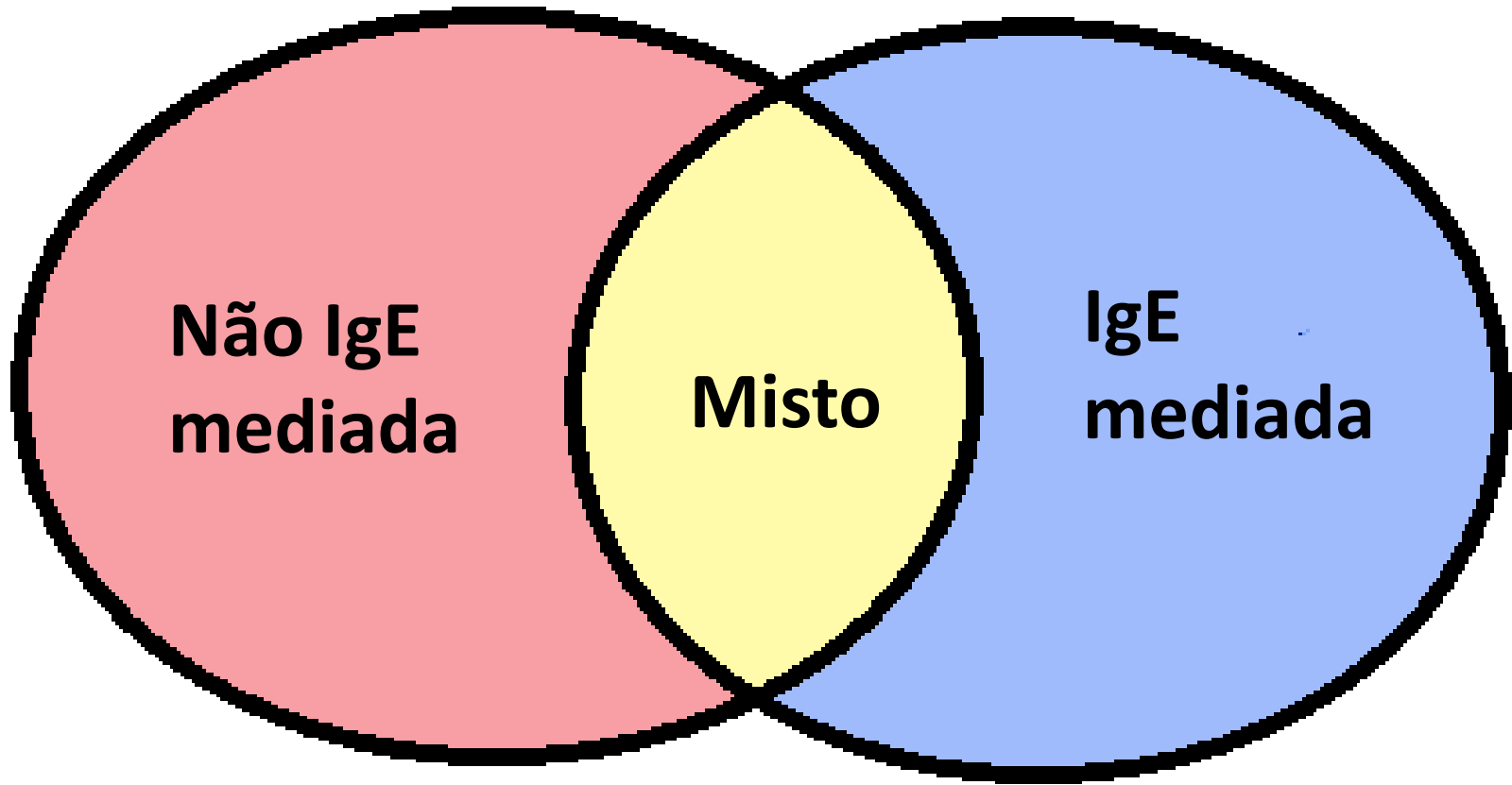
Boyce et al, Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: summary of the NIAID-sponsored expert panel report. Nutr Res. 2011 Jan

Definições Importantes

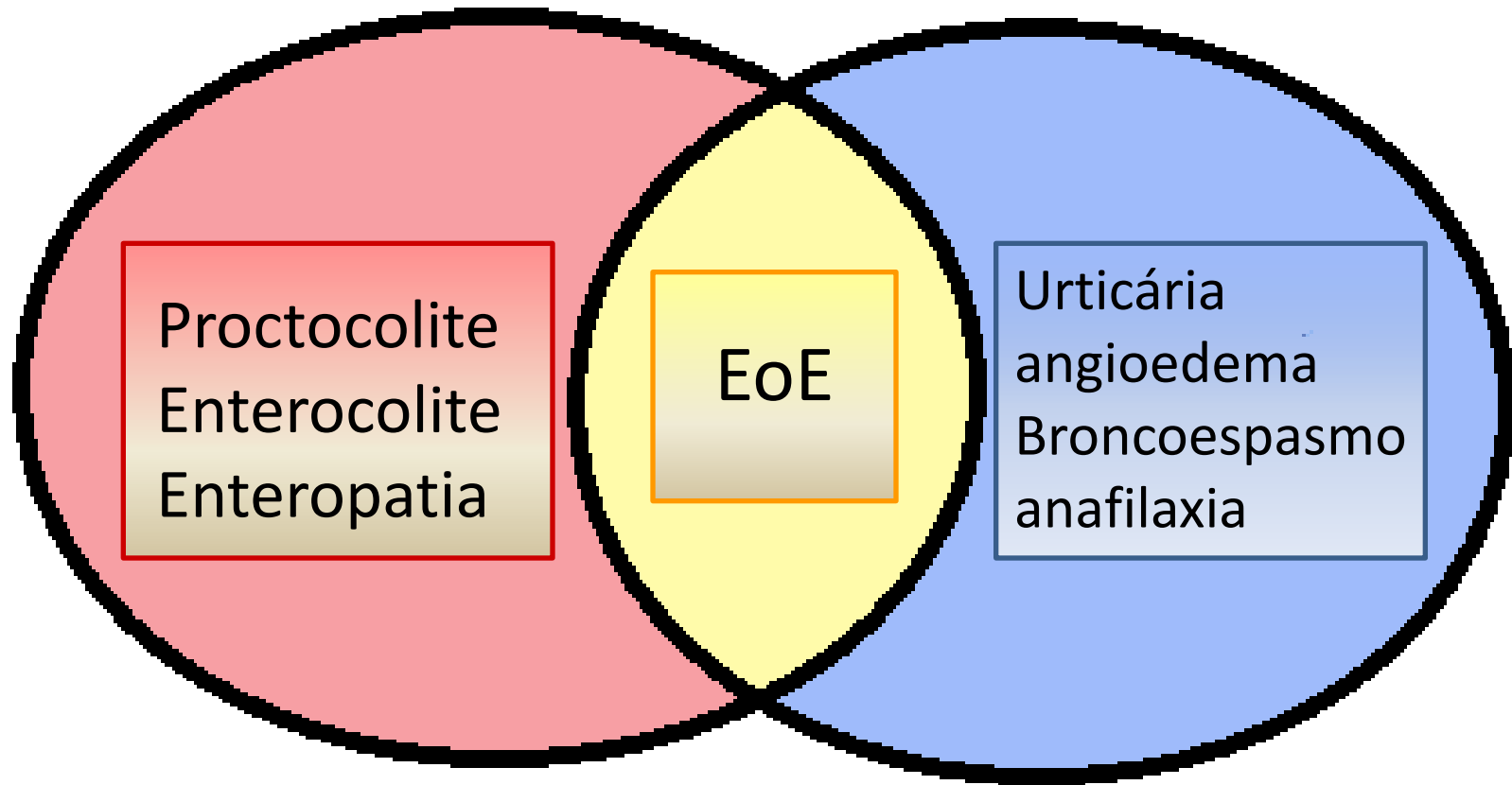


Boyce et al, Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: summary of the NIAID-sponsored expert panel report. Nutr Res. 2011 Jan

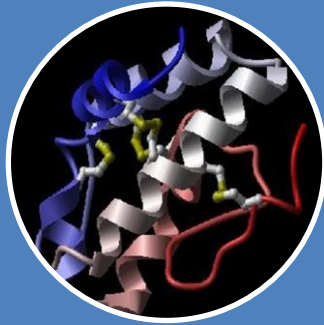
Classificação das alergias alimentares



Classificação das alergias alimentares



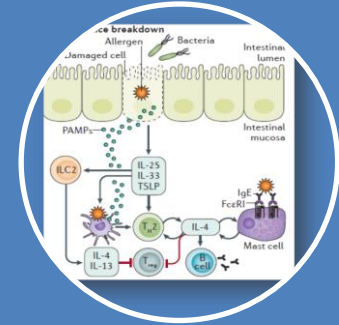
Fisiopatologia das alergias



Alérgenos



Fatores Ambientais



Alterações Imunológicas

Características genéticas do paciente

Intolerância alimentar

- Nome genérico para reações adversas a alimentos, inclusive desencadeadas por aspectos emocionais
- Sem envolvimento do sistema imunológico
- Mecanismos desconhecidos (diversos)
- Ausência de risco de anafilaxia, raríssimas reações adversas graves
- Desencadeamento com doses mais elevadas do alimento
- Pode envolver aditivos alimentares
- Estudos na literatura médica relacionados à intolerância a lactose

Alergia alimentar

- Reações imunológicas com especificidade e memória
- menor chance de reação a múltiplos alimentos
- 90% de chance de reação a leite, ovo, soja, trigo, castanhas e amendoim, crustáceos
- Risco de anafilaxia e morte
- exames podem ajudar

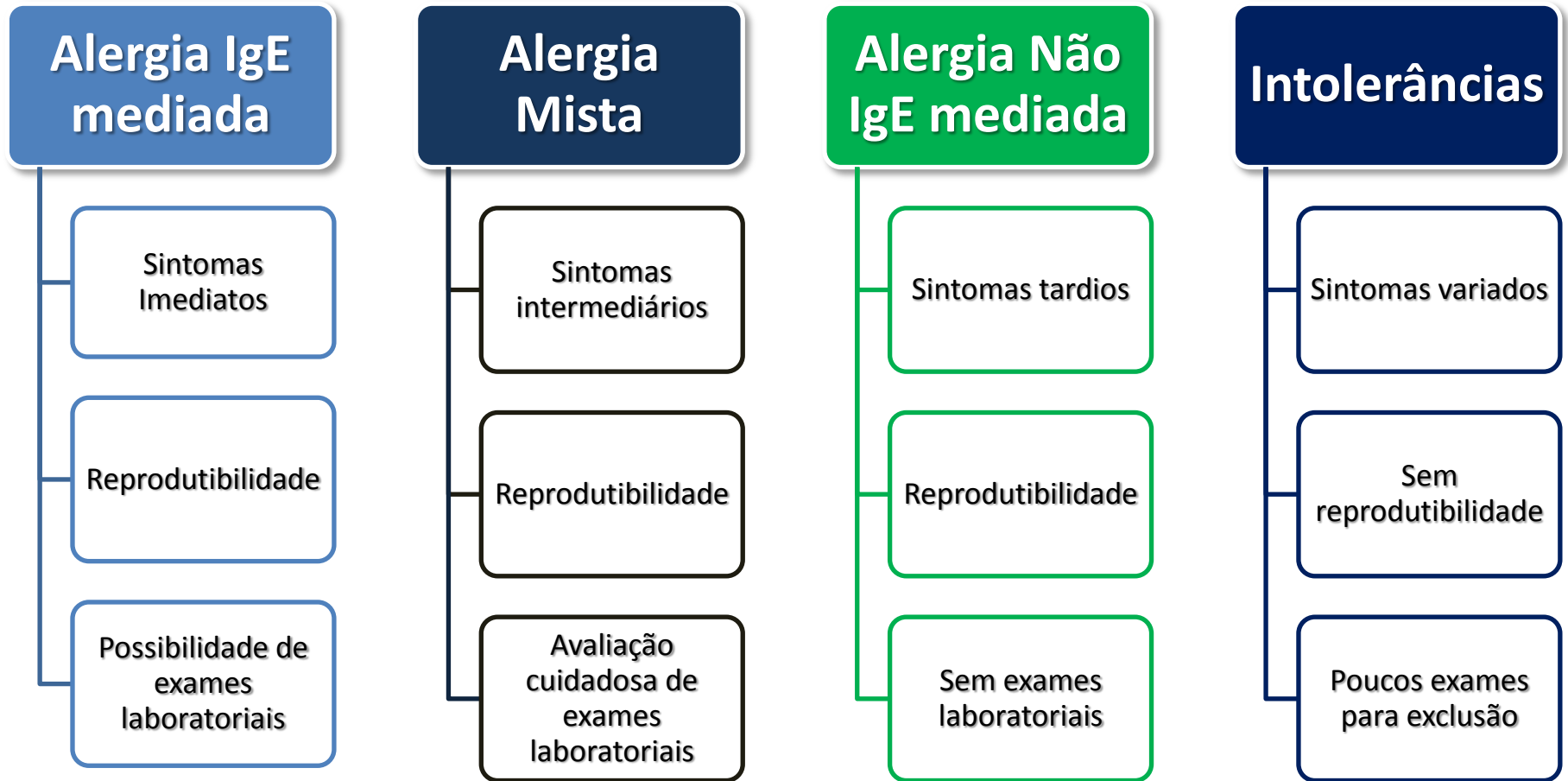
Intolerância alimentar

- Nome genérico para reações adversas a alimentos, inclusive desencadeadas por aspectos emocionais
- Sem envolvimento do sistema imunológico
- Mecanismos desconhecidos (diversos)
- Ausência de risco de anafilaxia, raríssimas reações adversas graves
- Desencadeamento com doses mais elevadas do alimento
- Pode envolver aditivos alimentares
- Estudos na literatura médica relacionados à intolerância a lactose

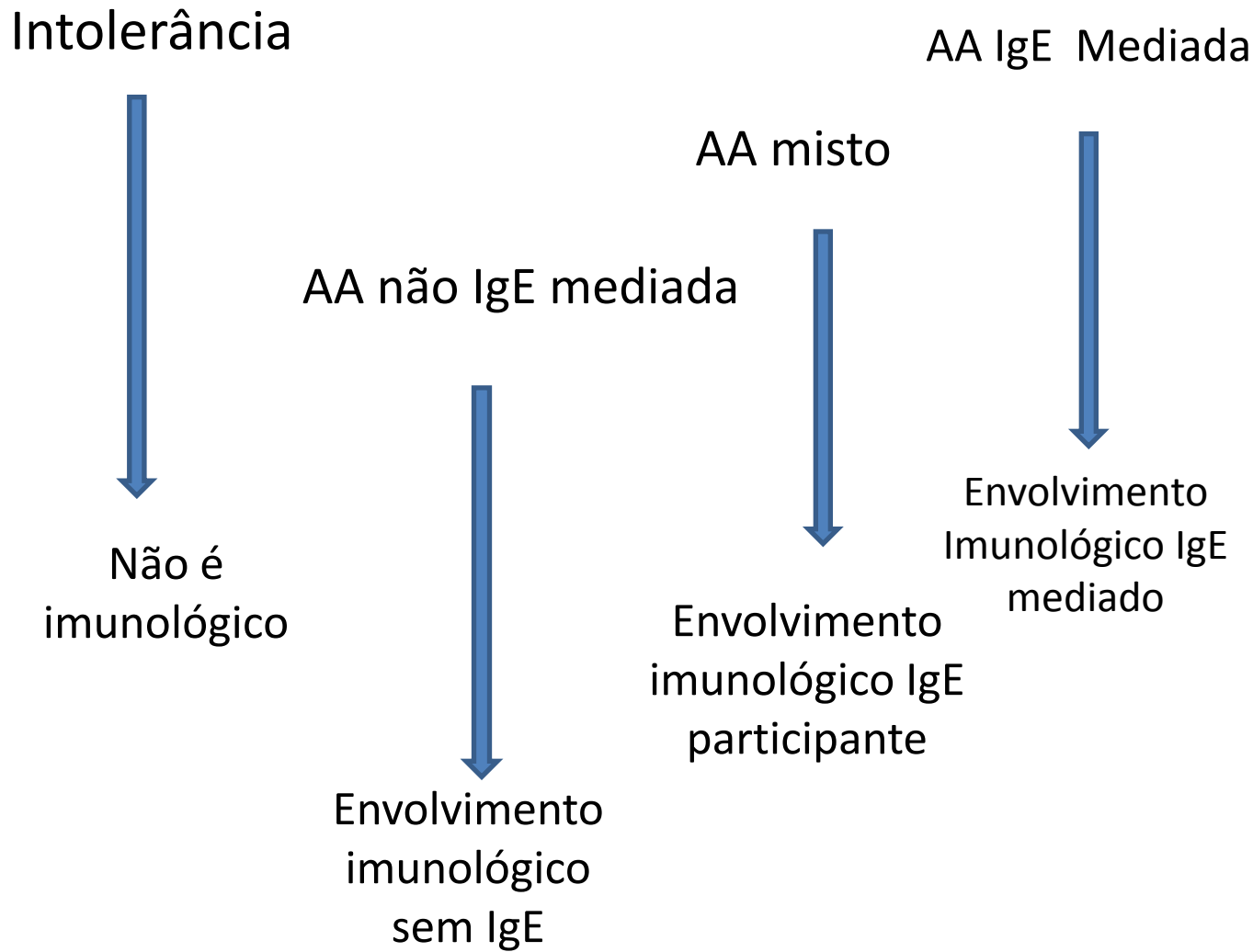
Alergia alimentar

- Reações imunológicas com especificidade e memória
- menor chance de reação a múltiplos alimentos
- 90% de chance de reação a leite, ovo, soja, trigo, castanhas e amendoim, crustáceos
- Risco de anafilaxia e morte
- exames podem ajudar

Investigação de Alergia Alimentar: Situações Possíveis



Reação Adversa a Alimentos



Alimentos mais comuns

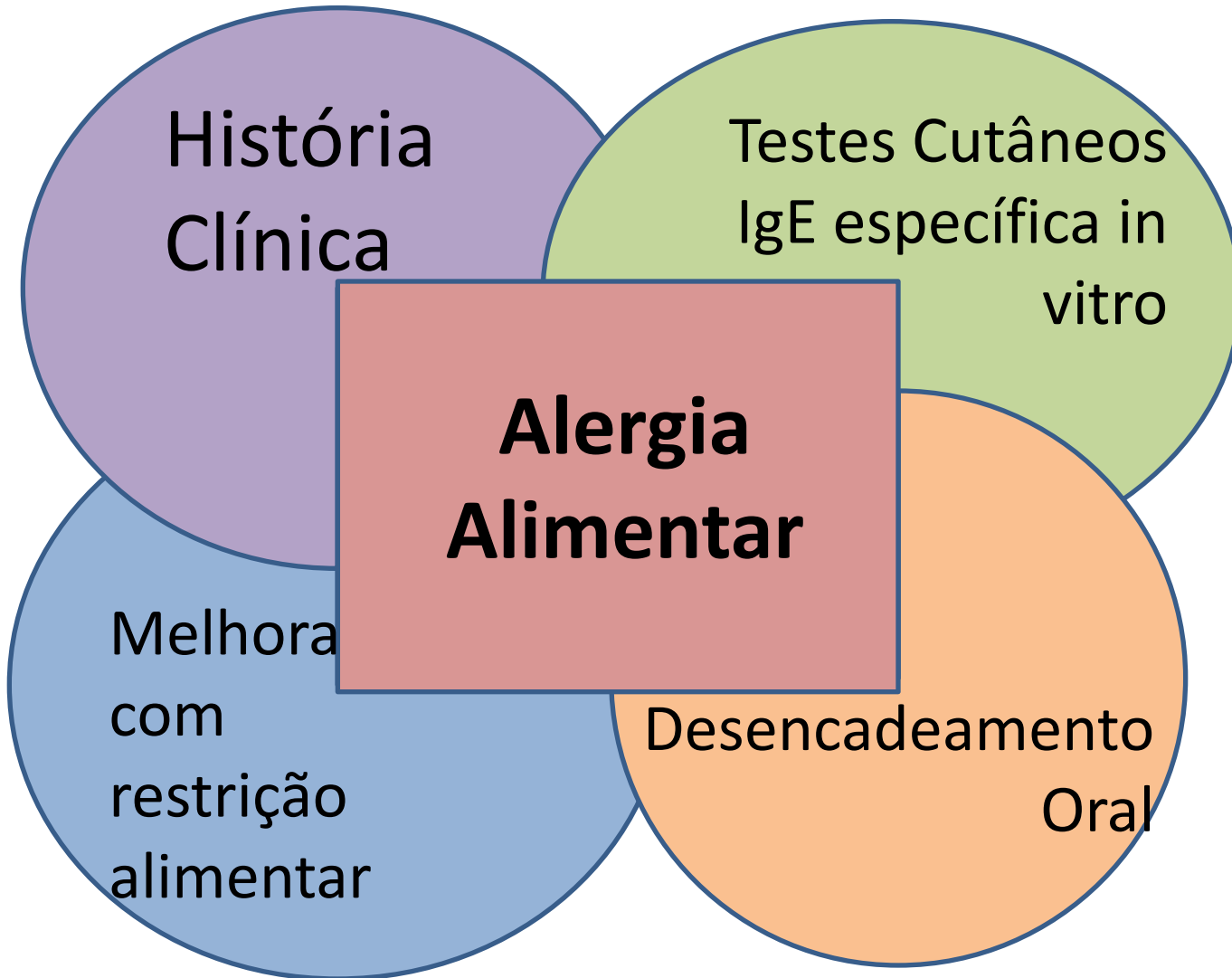
- Leite
- Clara de ovo
- Trigo
- Soja
- crustáceos
- Amendoim e castanhas



Composição proteica dos alimentos mais comumente responsabilizados pela alergia alimentar

Alimento	
Leite de Vaca • Caseínas • Proteínas do Soro • Alfa-lactalbumina • Beta-lactoglobulina	Ovo de Galinha • Clara • Ovalbumina • Ovomucoide • Gema
Peixe • Parvalbumina	Crustáceos • Tropomiosina
Trigo • Gliadinas • Glutelinas	Soja • Beta-conglicinina
Amendoim • Araquina	Castanhas • Globulinas

Diagnóstico



Quais são os desafios?

Entender que há sintomas diferentes de acordo com as possíveis fisiopatologias

Mecanismo IgE mediado

Quadro clínico se inicia em até duas ou três horas após a ingestão do alimento

Mecanismo misto

O curso da doença não se relaciona exclusivamente a ingestão do alimento

Mecanismo não IgE mediado

Grande maioria sintomas intestinais e com rápido desenvolvimento de tolerância

Intolerância

O curso da doença se relaciona com inúmeros aspectos, inclusive o alimento

Exames para Alergia IgE mediada

- Prick Test
- Prick to prick
- IgE Sérica Específica (Immunocap[®])

Exames para Alergia IgE mediada

- Prick Test



Exames para Alergia IgE mediada

- Prick to prick

Prick to prick	Resultado
Pimentão amarelo (casca)	16x10mm
Pimentão vermelho (casca)	3x3 mm
Pimentão verde (polpa)	30 min após, surgimento de pápula satélite
Controle positivo	5x5mm
Controle negativo	negativo



Exames para Alergia IgE mediada

- IgE Sérica Específica (Immunocap[®])



Role of immunoglobulin G antibodies in diagnosis of food allergy

Jacek Gocki, Zbigniew Bartuzi

Department of Allergology, Clinical Immunology and Internal Diseases, Ludwik Rydygier Collegium Medicum in Bydgoszcz,
Nicolaus Copernicus University in Torun, Poland

Adv Dermatol Allergol 2016; XXXIII (4): 253–256
DOI: 10.5114/ada.2016.61600

“Segundo várias sociedades científicas a IgG específica não tem importância significativa no diagnóstico de alergia alimentar, uma vez que sua presença está associada com uma resposta imune normal aos alérgenos alimentares e atesta uma exposição prolongada a determinados alimentos”

Seguimento Terapêutico da Alergia Alimentar

```
graph TD; A[Planejamento Nutricional] --> B[Prevenir / tratar Reações]; B --> C[Reavaliar Tolerância];
```

Planejamento Nutricional

Prevenir / tratar Reações

Reavaliar Tolerância

Planejamento Nutricional

❖ Avaliação prática do risco nutricional

- Pesar, medir, curva desde o nascimento
- Listar alimentos restritos devido sintomas alérgicos
- Listar alimentos restritos por medo, exame positivo, etc
- Eliminar restrições desnecessárias (re-introdução ou TPO)
- Identificar os alimentos que necessitam manter restrição
- Listar alimentos consumidos na rotina
- Mapear potenciais deficiências e orientar substituições e/ou suplementações
- Se alergia alimentar múltipla é necessário acompanhamento conjunto com nutricionista

Prevenir/ tratar Reações



Prevenir/ tratar Reações

- Importância da orientação de familiares, amigos próximos, escola
- Em restaurantes, procurar pelo gerente
- Cuidado com o preparo dos alimentos, contaminação, traços
- Leitura de Rótulos
- Conhecer plano de Ação

Quem tem alergia ao **leite deve prestar atenção aos seguintes alimentos e ingredientes que podem indicar a sua presença:**



- | | | |
|----------------------------|--|--|
| ✗ soro de leite | ✗ ghee (manteiga indiana) | ✗ nougat |
| ✗ whey protein | ✗ gordura anidra de leite | ✗ chantilly (pode conter caisenato) |
| ✗ proteína láctea | ✗ lactato | ✗ nata |
| ✗ proteínas do soro | ✗ lactose (pode conter traços proteicos) | ✗ molho branco e outros que tenham leite |
| ✗ caseína | ✗ leite integral, semidesnatado ou desnatado | ✗ chocolate |
| ✗ caseína hidrolisada | ✗ leite sem ou com baixo teor de lactose | ✗ sabor ou aroma de manteiga, margarina, caramelo, baunilha, queijo, coco, que pode ser natural ou conter traços |
| ✗ caseinato de amônia | ✗ leite em pó | ✗ traços de leite |
| ✗ caseinato de cálcio | ✗ leite de cabra, ovelha | ✗ caseinato de magnésio |
| ✗ bebida láctea | ✗ caseinato de potássio | ✗ leite fermentado |
| ✗ caseinato de sódio | ✗ iogurte | ✗ proteína do leite hidrolisada |
| ✗ queijos em geral | ✗ lactoglobulina | ✗ requeijão |
| ✗ coalhada | ✗ petit suisse | ✗ composto lácteo |
| ✗ manteiga | ✗ lactoferrina | ✗ margarina que contenha leite |
| ✗ fosfato de lactoalbumina | ✗ leite condensado | ✗ leiteinho |
| ✗ doce de leite | ✗ lactoalbumina | ✗ creme de leite |

Produtos que podem conter leite em sua composição:

- | | | | |
|------------------------|------------------|---------|-------------|
| ✗ biscoitos e bolachas | ✗ achocolatado | ✗ pudim | ✗ embutidos |
| ✗ sorvete | ✗ bolos e tortas | ✗ pães | ✗ purê |

ETIQUETA

Fone de Contato: 2661-9571

PLANO DE AÇÃO

- Medicações para uso domiciliar em casos de reações alérgicas

- ✓ Adrenalina auto-injetável (Epipen)
- ✓ Anti-histamínico oral (Loratadina ou Allegra)
- ✓ Corticóide sistêmico (Prednisona)
- ✓ Broncodilatador de curta duração (Salbutamol spray)

1. Sintomas de pele **exclusivamente** → anti-histamínico
2. Sintomas nasais (coriza, espirros, obstrução nasal) → anti-histamínico oral e corticóide xarope.
3. Comprometimento respiratório (tosse, chiado, falta de ar) → Corticóide xarope e 2 jatos de Salbutamol inalado. Se necessário, repetir dose a cada 30 minutos (03 vezes). PRONTO-SOCORRO imediatamente.
4. Em caso de **sintomas associados**, incluindo pele, sistema respiratório, dores abdominais e/ou perda da consciência (desmaios) → Aplicar **adrenalina auto-injetável** (Epipen) no músculo da coxa e ir imediatamente para PRONTO SOCORRO.
5. **Contactar** equipe médica responsável pelo acompanhamento do seu tratamento.

Prevenir/ tratar Reações



EpiPen® Jr



EpiPen®



Alle neuen Anapen-Autoinjektoren sind weiss mit einem farbigen Etikett.



Reavaliar Tolerância

❖ Investigar

- Reação mais grave
- Última reação
- Escapes assintomáticos
- Limiar (oral, cutâneo, inalatório)
- Evolução da IgE sérica específica



“Testes de alergia” não fazem diagnóstico de alergia...

Podem indicar sensibilização, mas para diagnóstico e exclusão de algum alimento é necessário correlação com história clínica.